



مرفع الجبن - طرد آدم وحواء من الفردوس

وتذكار القديس العظيم في الشهداء

اللحن الثالث ثاودورس التيروني ايوثينا الثالث

طروبارية القيامة على اللحن الثالث: - لتفرح السماويات وتبتهج الأرضيات، لأنَّ الرَّبَّ صنع عَزًّا بساعده ووطيء الموت بالموت، وصار بكر الأموات، وانقذنا من جوف الجحيم ومنح العالم الرحمة العظمى .

الابوليتيكية للقديس ثاودورس الشهيد ابتهج في ينبوع أفعال الإيمان. فإنَّ القديس ثاودورس الشهيد ابتهج في ينبوع اللهب مسرورًا. كأنَّهُ على ماء الرّاحة. وقد أحرِق بالنّارِ فقدم للثالوث كخبزٍ لذيذٍ، فبتضرّعاته أيُّها المسيح الاله ارحمنا .

طروبارية شفيح/ة الكنيسة

قنداق مرفع الجبن: ايها الهادي الى الحكمة. والرازق الفهم والفتنة. والمؤدّب الجهّال. والعاضد المساكين شدّد قلبي وامنحه فهمًا ايها السيّد. واعطني كلمة يا كلمة الآب. فها اني لا امنع شفّتي من الهُتاف اليك. يا رحيم ارحمني انا الواقع.

كانَ أَحَدٌ لا يُريدُ أَنْ يَشْتَغِلَ فَلَا يَأْكُلُ أَيضًا» (٢ تس ٣: ١٠)، فالذي يريد أن يأكل من حمل الفصح (بالمناولة الإلهية المقدسة) عليه أن يشتغل برغبة ونشاط لتتقية النفس من أدران الخطيئة، والسلوك في معارج الفضيلة، معتبرًا كلَّ شيءٍ نفاية حتى يريح المسيح (في ٣: ٨)، هكذا تزدان النفس بنقاوة الطهارة، فتصبح هيكلًا لسكنى الرّوح القدس فيها. كلّ ذلك بالتعاقد مع النعمة الإلهية. آمين.

بدء الصوم الكبير المقدس

غداً، يوم الأثنين ٢/١٨ شرقي، الواقع في ٣/٣ غربي، هو بدء الصوم الكبير المقدس

فبهذه المناسبة الروحية الخلاصية تتمنى جمعية نور المسيح لانباء كنيستنا الرومية الأرثوذكسية صومًا واعتكافًا يتوجّج جهادنا الروحي الموضوع أمامنا بالتوبة الحقيقية، المقرونة بنكران الذات، ومحبة القريب؛ فالقديس بولس يوضح ذلك قائلاً: «أنَّهُ إِنَّ

ولست أعني بالصوم ترك الطعام الضروري لأنَّ هذا يؤدي إلى الموت. ولكن أعني ترك المأكل الذي يجلب لنا اللذة ويسبّب تمرّد الجسد.

قد تكون هناك أشياء كثيرة ليس فيها خطيئة ومع ذلك يجب أن نتنسك عنها إذا كان في ذلك ربح لنا وللاخرين. «لذالك إن كان طعامٌ يُغَيِّرُ أَحْيى فَلَنْ أَكُلَ لَحْمًا إِلَى الأَبَدِ، لِقَلًّا أُغَيِّرُ أَحْيى». (١ كو ٨/١٣) «حَسَنٌ أَنْ لا تَأْكُلَ لَحْمًا وَلَا تَشْرَبَ خَمْراً وَلَا شَيْئًا يَصْطَلِدُ بِهِ أَحْوَكُ أَوْ يَغَيِّرُ أَوْ يَضْعُفُ». (رو ١٤/٢١).

الصائم الحقيقي هو الذي يتغزّب عن كل الآلام الجسدية وحتى الطبيعّية.

(القديس باسيليوس الكبير)

الصوم هو قوت النفس، غذاء الرّوح، نظام الملائكة، التكفير عن الخطيئة، الدواء الذي يُعطي الخلاص، زهرة الفضيلة، أساس الطهارة، هو الطريق المختصر للوصول إلى السماء. إن إيليا لم يرتفع على مركبة النار إلا لأنه ارتفع أولاً على مركبة الصوم. ولهذا لم يترك لتلميذه أليشاع إلا الثوب الذي كان شاهداً على صومه وقطاعته.

وظهر يوحنا المعمدان فيما بعد فخطا الطريق نفسه الذي اتبعه إيليا. ففي الصحراء هو المبشّر بالصوم، فلا يقات إلا بالجراد وعسل البرّ؛ وارتفع بالصوم فوق الطبيعة، ونظّر إليه ليس كإنسان، بل كملاك. إن مخالفة الصوم أغلقت الفردوس، والرجوع إلى الصوم يفتحه.

(القديس أمبروسوس)

تَعَوَّدَ بَسْطَ الكَفِّ حَتَّى لَوْ أَنَّهُ تَنَاهَا لِقَبْضٍ لَمْ تُطِعْهُ أَنامِلُهُ تَرَاهُ إِذَا مَا جِئْتَهُ مُتَهَلِّلاً كَأَنَّكَ تُعْطِيهِ الَّذِي أَنْتَ سَأَلْتَهُ هُوَ البَحْرُ مِنْ أَيِّ النّواحي أَتَيْتَهُ فَلَجِئْتَهُ المَعْرُوفُ وَالجُودُ سَاحِلُهُ وَلَوْ لَمْ يَكُنْ فِي كَفِّهِ غَيْرُ رُوحِهِ لَجَادَ بِهَا، فَلَيْتَقِ اللهُ سَأَلْتَهُ

سُكْر حقيقي في النفس لأنَّهُ يبلبلها. إنَّ الكآبة هي سُكْر لأنها تطفئ نور العقل وتطمس النور فيه؛ والخوف هو سُكْر لأنه يجعلنا نرتحف دون مبرّر: «أنقذني يا رَبُّ من غضب أعدائي». (مز ٦٣/٢). بالعموم كل شهوة تزرع في النفس الاضطراب والبلبال، هي سُكْر.

تأمل في لعازر وهو في حضن إبراهيم. أليس أن الصوم جعله ينعم في السماء بالفرح الإلهي... تأمل يوحنا المعمدان. ما الذي جعله أعظم الأنبياء.. تأمل في بولس الرسول المصطفى ما الذي نقله إلى السماء الثالثة إلا الصوم... تأمل أخيراً في المسيح سيّدك وربّك. انه صام لكي يعلمنا أن الصّوم هو طريق الملكوت.

إن الصوم هو الذي يقود القديسين إلى الحياة مع الله. إن الصوم هو جناح الصلاة لترتفع إلى السماء وتخرق إلى عرش الله... هو عماد البيوت، حاضن الصحة، معلّم الشباب، زينة الشيوخ، صديق الأزواج...

إن الفضيلة لا تستقيم إلا بالتسك، لأن النسك يلجم الشهوات. والطعام لا ينفخ الجاهل هكذا قال سليمان الحكيم. «لا تتهموا لأجسادكم بما تأكلون» هكذا قال السيّد المسيح أيضاً.

والفضيلة دوماً قرّنت بالنسك والصوم. فموسى صام أربعين يوماً ثم صعد إلى السماء وتكلّم مع الرّب... ودانيال صام واحداً وعشرين يوماً ثم صار في الرؤيا... والفتية الثلاثة لم تؤذهم نار الأتون المحمي بسبب صومهم وصلاتهم... ويوحنا المعمدان أقام حياته كلها في تقشّف وزهد وأعلن الرّب للعالم نوع غذائه ولباسه. وهذا كان يخفيه للناس، ليكون لنا منه عِظَةٌ...



شذرات عن الصوم – لأباء الكنيسة العظام

اللحم والسّمك، إذا نهشت قريبك بلسانك المغتاب والمؤذي.

(القديس يوحنا الذهبي الفم)

ما معنى أن ننقطع عن أكل اللحم ونحن لا ننقطع عن أكل لحم قرينا بالنميمة والغيبة؛ وما معنى أن نصوم عن الأكل ونحن لا ننقطع عن الأفكار الرديئة والرّبي والحقد والبغض.

بدأ الصوم في الفردوس: لا تأكل من شجرة الخير والشرّ. وطرد أبونا الأولين من الفردوس بسبب عدم الصوم. وبالصوم نحن ندخل الملكوت.

الصوم هو الذي يلد الأنبياء ويشدّ الرجال بالعزم؛ هو الذي يفقه المشترعين ويحرس النفوس؛ هو أوفى صديق وأشدّ سلاح للشجعان الأبطال، هو رياضة المصارعين من أجل نيل الظفر بالغبلة في الجهاد ضدّ الشهوة واللدّات.

احذر أن تصوم فقط على اللحم وتفترق أن هذا هو كل ما يُطلب منك. إنّ الصوم الحقيقي هو الامتناع عن كل رذيلة: «ابعدوا عن كل إثم...» (أشعيا ٨: ٥/٤) وهو مغفرة كل إساءة للقريب؛ هو ترك الديون للمحتاجين: لا تصوموا لكي تخاصموا وتترافعوا لدى المحاكم.

إنك ربما لا تأكل لحمًا لكنك تنهش أحناك. إنك تمتنع عن شرب الخمر ولكنك لا تلجم الشهوات الحمراء التي تلتهب في نفسك؛ إنك تنتظر حتى المساء لتأكل بعد الصيام، ولكنك تلبث كل النهار في المحاكم لأجل المخاصمة، «الويل للذين تسكرهم الشهوة وليس الخمر...» (أشعيا ٢١/٥١) وُئن الغضب هو



أن يكون الصوم فقط امتناع عن الأكل هذا حطّ من كرامة الصوم. المطلوب في الصوم ليس الانقطاع بواسطة الفم، بل الانقطاع عن شيء بواسطة العيون، والآذان، والأرجل، واليد، وكل الجسم. تصوم الأيدي بالطهارة والابتعاد عن السرقة والبخل وعمل الرذيلة؛ والأرجل بالإبتعاد عن المشاهد المحرّمة؛ والعيون بالامتناع عن النظر إلى أي شيء يُغريها: إنّ طعام العيون هو النظر، فإذا فسّد أبطلّ خير الصيام، وإذا صلّح نفع الصوم. وانه لغريب حقًا أن يمتنع الإنسان عن مأكّل، ليس فيه شرّ بحدّ ذاته، وألا يمتنع عن نظرات تسبّب له لذات محرّمة. فإذا منعت عن فمك اللحم، إمنع بالوقت نفسه عن عينك ما يضرّها ويفسدها؛ إلزم أذنيك بصوم قاسٍ وذلك بالامتناع عن سماع النميمة والافتراء؛ قال الربّ: ابتعد عن كُلم كلامٍ شريرٍ وخداع، وأنت لا ترضى أبدأ، ولا الكلام غير الحسن. وماذا يفعلك بأن تمتنع عن أكل

الرسالة رتلوا لالهنا رتلو يا جميع الأمم صققوا بالأيادي

فصل من رسالة القديس بولس الرسول الى اهل رومية (١٣: ١١-١٤ و ١٤: ١-٤)

يا إخوة ان خلاصنا الآن أقرب ممّا كان حين آمنّا * قد تناهى الليل واقرب النهار فلندع عنّا أعمال الظلمة ونلبس أسلحة النور * لنسلكن سلوكًا لائقًا كما في النهار لا بالقصوف والسُّكر ولا بالمضاجع والعهر ولا بالخصام والحسد * بل البسوا الربّ يسوع المسيح ولا تهتمّوا بأجسادكم لقضاء شهواتها * من كان ضعيفًا في الإيمان فاتخذوه بغير مباحثة في الآراء * من الناس من يعتقد أنّ له أنّ يأكل كلّ شيء. أمّا الضعيف فيأكل بقولًا * فلا يزددر الذي يأكل من لا يأكل ولا يدن الذي لا يأكل من يأكل فإن الله قد اتّخذّه * من أنت يا من تدين عبدًا أجنبيًا. إنّه لمولاه يثبت أو يسقط. لكنّه سيثبت لأنّ الله قادرٌ على أن يثبتّه.

فصل شريف من بشارة القديس متى الأنجيلي البشير

التلميذ الطاهر (متى ٦: ١٤-٢١)

الإنجيل



قال الربّ إنّ غفرتكم للناس زلّاتهم يغفر لكم ابوك السماوي أيضًا * وإن لم تغفروا للناس زلّاتهم فأبوكم أيضًا لا يغفر لكم زلّاتكم * ومتى صمّتم فلا تكونوا مُعيسين كالمراءين، فإنّهم يُنكّرون وجوههم ليظفروا للناس صائمين. الحقّ أقول لكم: إنهم قد أخذوا أجرهم * أمّا أنت فإذا صمّت فادهن رأسك واغسل وجهك لتلا تظهر للناس صائمًا بلّ لأبيك الذي في الخفية. وأبوك الذي يرى في الخفية يجازيك علانية * لا تكنوا لكم كنوزًا على الأرض حيث يُفسدُ السوس والآكلة وينقب السارقون ويسرقون * لكن اكنوا لكم كنوزًا في السماء حيث لا يُفسدُ سوس ولا آكلة ولا ينقب السارقون ولا يسرقون * لأنه حيث تكون كنوزكم هناك تكون قلوبكم

يزرع في البحر». لهذا فعمل الرحمة واجب كل مؤمن « لأنّ الحكم هو بلا رحمة لمن لم يعمل رحمة، والرحمة تُفتخر على الحكم. » (يع ٢: ١٣) ، « من يرحم الفقير يُقرض الربّ، وعن معروفه يُجازيه. » (امثال ١٩: ١٧) .

أمّا عدم المغفرة فهي قتلٌ للآخر واننا اذ فعلنا هذا نقطع انفسنا عن رحمة الله ومغفرته.

وقال القديس يوحنا السلمي: « من طرح الضغينة وجد الغفران ومن تمسك بها حُرِم الرحمة » وايضًا: « من يصلي وهو لم يغفر لقربيه يكون كمن